



定期口腔检查
远离口腔疾病



全国“爱牙日”活动主题 和核心信息

国家卫生计生委疾病预防控制局
中华口腔医学会

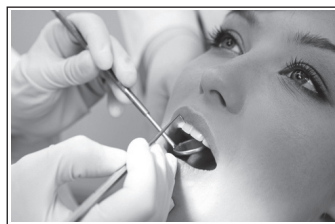
二〇一五年八月



活动主题

定期口腔检查

远离口腔疾病



核心信息



定期口腔健康检查的意义

◆ (1) 口腔常见疾病如龋病、牙周疾病等，多为缓慢发生的。早期无明显症状，一般不易自我察觉，到出现疼痛等

不适症状时可能已经发展到了疾病的中晚期，治疗起来比较复杂，患者也会遭受更大的痛苦，花费更多的费用，治疗效果还不一定十分满意。定期进行口腔健康检查，能早期发现口腔疾病，及时治疗口腔疾病。

◆ (2) 定期口腔健康检查时，医生还会根据口腔健康状况，采取适当的预防措施，预防口腔疾病的发生和控制口腔疾病的发展。

◆ (3) 定期口腔健康检查时，医生还可发现一些全身性疾病在口腔的表征，并采取相应措施治疗全身性的疾病。

计划，达到"有病早治，无病预防"的目的。

(2) 个体口腔健康检查，明确个体口腔健康状况，指导个体采取维护口腔健康的具体方法。

什么是定期口腔健康检查

◆ 定期口腔健康检查，即在沒有口腔疾病或自己没有感觉到有口腔疾病的情况下，进行的口腔健康检查，而不是已明确自己有牙病或牙痛，才去就诊。定期的时限随年龄而异，一般成人每年检查一次。

定期口腔健康检查的分类

◆ (1) 群体口腔健康检查，了解人群口腔常见疾病的流行状态，依据需要和可能，制定防治

计划怀孕时应接受口腔健康检查

孕妇的口腔健康不仅关系到孕妇自身的健康，还与胎儿的生长发育息息相关。妊娠期口腔疾病产生的疼痛和不适，轻者会影响孕妇进食，导致营养失调，重者口腔炎症会扩散全身波及胎儿，增加胎儿流产或早产的风险，甚至导致胎儿畸形。因此，女性在计划怀孕时就应主动接受口腔健康检查，及时发现并处理口腔疾病或隐患，不要带着口腔疾病怀孕。



从第一次口腔健康 检查开始定期关注 儿童口腔健康

◆ 儿童的第一次口腔健康检查应在第一颗乳牙萌出后6个月内，也就是儿童1岁内进行，主要是检查儿童乳牙萌出情况并评估其患龋病的风险，提供有针对性的口腔卫生指导并建立儿童的口腔健康档案。

儿童1岁以后应每半年进行一次常规的口腔健康检查。①检查有无龋齿、牙龈及口腔软组织健康状况、牙列和咬合情况以及牙发育情况等。②对患有早期龋的儿童应尽早进行充填治疗。

◆ ③实时进行防龋措施，如窝沟封闭、氟化物防龋。④在对进行儿童口腔健康检查时，口腔医生还应对家长提供适当的口腔保健咨询服务，讲解并示范如何进行口腔及牙的清洁和护理。



老年人应每半年 至少进行一次 口腔健康检查

由于老年人口腔解剖生理的特殊性，口腔疾病发展变化速度快，口腔自我修复能力减弱。定期口腔健康检查的目的在于及早发现疾病。检查的内容包括龋病（尤其是根面龋）、牙周病、口腔黏膜病、口腔癌等。口腔内残留的牙根，如经常肿痛应尽早拔除，牙过度磨损形成的锐利牙尖

等要及时磨除和调合，以防对口腔软组织及颞下颌关节造成损伤。口腔健康检查最好半年一次，一般至少也应1年检查一次，发现问题，及时治疗处理。

中华口腔医学会口腔预防专业委员会

